

Принято
на педсовете № 1
от «31» 08 2023г.
Председатель педагогического совета
Харисова А. Т. Харисова А. Т.



РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
«КОЛОБОК»
НА 2023 -2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
(холодный период года/салкын вакыт)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время Вакыт</i>	<i>Режим моментылары</i>
<i>Приём детей, свободная игра, утренняя гимнастика</i>	6.30 – 8.20	<i>Балаларны иртэн кабул итү, уеннар, иртэнге гимнастика</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.20 – 09.00	<i>Иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш</i>
<i>Игры, занятие по подгруппам, занятия со специалистами</i>	9.00 - 10.00.	<i>Уеннар, белем бирү эшчәнлеге, специалистлар белән эшчәнлек</i>
<i>Второй завтрак</i>	10.00 –10.10	<i>Икенче ашау вакыты</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)</i>	10.10 – 11.10	<i>Саф һавага әзерләнү, урамга чыгу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)</i>
<i>Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры</i>	11.10 – 11.40	<i>Урамнан керү, уеннар, гигиеник процедуралар</i>
<i>Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну</i>	11.40 – 12.00	<i>Көндөзгә ашка әзерлек, ашау вакыты, көндөзгә йокыга әзерлек</i>
<i>Дневной сон</i>	12.00 – 15.00	<i>Йокы вакыты</i>
<i>Пробуждение, бодрящая гимнастика, оздоровительные процедуры</i>	15.00 – 15.20	<i>Йокыдан тору, саламәтлек процедуралары</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.20–15.30	<i>Төштән соңгы ашка әзерлек, төштән соңгы аш</i>
<i>Игры, занятие по подгруппам, занятия со специалистами.</i>	15.30 – 16.00	<i>Уеннар, специалистлар белән шөгыйль, матур әдәбият уку</i>
<i>Подготовка к ужину , ужин</i>	16.10 – 16.30	<i>Кичке ашка әзерлек, дежурство, кичке аш</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой</i>	16.30 – 18.30	<i>Урамга чыгуга әзерлек, саф һавада йөрү, уеннар, балаларны өйләренә озату</i>

Принято
на педсовете № 1
от «31» 08 2023г.
Председатель педагогического совета
Харисова А. Т.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с №58 «Жасаронок»
Карпова Е.Н.
Приказ № 70 от 08 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
«ТЕРЕМОК»
НА 2023 -2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
(холодный период года/салкын вакыт)

Режимные моменты	Время Вакыт	Режим моментлары
Приём детей, свободная игра, утренняя гимнастика	6.30 – 8.20	Балаларны иртэн кабул итү, уеннар, иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20 – 8.40	Иртэнге ашка эзерлек, дежурство, иртэнге аш
Утренний круг	8.40 - 9.00	Иртэнге түгәрәк
Игры, занятие по подгруппам, занятия со специалистами	9.00 - 10.00.	Уеннар, белем бирү эшчәнлеге, специалистлар белән эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 –10.10	Икенче ашау вакыты
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.20	Саф һавага эзерләнү, урамга чыгу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.20 – 11.50	Урамнан керү, уеннар, гигиеник процедуралар
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.50 – 12.10	Кондезге ашка эзерлек, ашау вакыты, кондезге йокыга эзерлек
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00	Йокы вакыты
Пробуждение, бодрящая гимнастика, оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20	Йокыдан тору, сәламәтлек процедуралары
Подготовка к полднику, полдник	15.20–15.30	Тоштан соңгы ашка эзерлек, тоштан соңгы аш
Игры, занятие по подгруппам, занятия со специалистами.	15.30 – 16.00	Уеннар, специалистлар белән шогыйль, матур әдәбият уку
Вечерний круг	16.00 – 16.10	Кичке түгәрәк
Подготовка к ужину , дежурство, ужин	16.10 – 16.30	Кичке ашка эзерлек, дежурство, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30 – 18.30	Урамга чыгуга эзерлек, саф һавада йөрү, уеннар, балаларны өйләренә озату

Принято
на педсовете № 1
от «31» 08 2023г.
Председатель педагогического совета
Харисова А.Т.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с №55 «Жаворонок»
Карпова Е.Н.
Приказ № 30 от 31.08.2023г.



РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ
«АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»
НА 2023 -2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
(холодный период года/салкын вакыт)

Режимные моменты	Время Вакыт	Режим моментлары
Приём, самостоятельная деятельность, прогулка, утренняя гимнастика	6.30 – 8.20	Балаларны иртән кабул итү, уеннар, саф һавага чыгу, иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20 – 8.40	Иртәнге ашка әзерлек, дежурство, иртәнге аш
Утренний круг	8.40 – 9.00	Иртәнге түгәрәк
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00 – 10.40	Уеннар, белем бирү эшчәнлеге, специалистлар белән эшчәнлек
Второй завтрак	10.00- 10.10	Икенче ашау вакыты
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40 – 12.00	Саф һавага әзерләнү һәм урамга чыгу(уеннар, күзәтүләр, хезмәт)
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	12.00 – 12.10	Урамнан керу, уеннар, гигиеник процедуралар
Подготовка к обеду, дежурство, обед, подготовка ко сну	12.10 – 12.30	Көндөзге ашка әзерлек, дежурство, ашау вакыты, көндөзге йокыга әзерлек
Дневной сон	12.30 – 15.00	Йокы вакыты
Пробуждение, бодрящая гимнастика, оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20	Йокыдан тору, сәламәтлек гимнастикасы һәм процедуралары
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.30	Тоштан соңгы ашка әзерлек, тоштан соңгы аш
Самостоятельная деятельность, занятия со специалистами, чтение художественной литературы	15.30-15.55	Уеннар, шөгыйль, специалистлар белән шөгыйль, түгәрәкләр
Вечерний круг	15.55-16.10	Кичке түгәрәк
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.10 – 16.30	Кичке ашка әзерлек, дежурство, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, свободные игры, уход детей домой	16.30– 18.30	Урамга чыгуга әзерлек, саф һавада йөрү, уеннар, балаларны ойләрәнә озату

Принято
на педсовете № 1
от «31» 08 2023г.
Председатель педагогического совета
Харисов Харисова А.Т.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС №55 «Жаворонок»
Карпова Е.Н.
Приказ № 1 от 31.08.2023г.



РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ГРУППЫ
«ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК»
НА 2023 -2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
(холодный период года/салкын вакыт)

Режимные моменты	Время Вакыт	Режим моментлары
Приём, свободная игра, прогулка, утренняя гимнастика	6.30 – 8.20	Балаларны иртән кабул итү, уеннар, саф һавага чыгу, иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20 – 8.40	Иртәнге ашка әзерлек, дежурство, иртәнге аш
Утренний круг	8.40 – 9.00	Иртәнге түгәрәк
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00 –11.00	Уеннар, белем бирү эшчәнлеге, специалистлар белән эшчәнлек
Второй завтрак	10.10- 10.20	Икенче ашау вакыты
Подготовка к прогулке,прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.10	Саф һавага әзерләнү һәм урамга чыгу(уеннар, күзәтүләр, хезмәт)
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	12.10 – 12.20	Урамнан керү, уеннар, гигиеник процедуралар
Подготовка к обеду, дежурство, обед, подготовка ко сну	12.20 – 12.40	Көндөзге ашка әзерлек, дежурство, ашау вакыты, көндөзге йокыга әзерлек
Дневной сон	12.40 – 15.10	Йокы вакыты
Пробуждение, бодрящая гимнастика, оздоровительные процедуры	15.10 – 15.20	Йокыдан тору, саламәтлек гимнастикасы һәм процедуралары
Подготовка к полднику, полдник	15.20- 15.30	Төштән соңгы ашка әзерлек, төштән соңгы аш
Игры, занятия, занятия со специалистами, кружки	15.30 – 16.00	Уеннар, шөгыйль, специалистлар белән шөгыйль, түгәрәкләр
Вечерний круг	16.00 – 16.10	Кичке түгәрәк
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.10 – 16.30	Кичке ашка әзерлек, дежурство, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка,игры,уход детей домой	16.30 – 18.30	Урамга чыгуга әзерлек, саф һавада йөрү,уеннар, балаларны ойләрәнә озату

Принято
на педсовете № 1
от «31» 08 2023г.
Председатель педагогического совета
Харисова Харисова А.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с №85 «Жаворонок»
Карпова Е.Н.
Приказ № 100 от 06.08.2023г.



РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ГРУППЫ
«КРАСНАЯ ШАПОЧКА»
НА 2023 -2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
(холодный период года/салкын вакыт)

Режимные моменты	Время Вакыт	Режим моментлары
Приём, свободная игра, прогулка, утренняя гимнастика	6.30 – 8.10	Балаларны иртән кабул итү, уеннар, саф һавага чыгу, иртәнге гимнастика
Утренний круг	8.10 – 8.20	Иртәнге түгәрәк
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20 – 8.40	Иртәнге ашка әзерлек, дежурство, иртәнге аш
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00 – 11.00	Уеннар, белем бирү эшчәнлеге, специалистлар белән эшчәнлек
Второй завтрак	10.10- 10.20	Икенче ашау вакыты
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.10	Саф һавага әзерләнү һәм урамга чыгу(уеннар, күзәтүләр, хезмәт)
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	12.10 – 12.20	Урамнан керү, уеннар, гигиеник процедуралар
Подготовка к обеду, дежурство, обед, подготовка ко сну	12.20 – 12.40	Көндөзге ашка әзерлек, дежурство, ашау вакыты, көндөзге йокыга әзерлек
Дневной сон	12.40 – 15.10	Йокы вакыты
Пробуждение, бодрящая гимнастика, оздоровительные процедуры	15.10 – 15.20	Йокыдан тору, саламәтлек гимнастикасы һәм процедуралары
Подготовка к полднику, полдник	15.20- 15.30	Төштән соңгы ашка әзерлек, төштән соңгы аш
Игры, занятия, занятия со специалистами, кружки	15.30 – 16.00	Уеннар, шөгыйль, специалистлар белән шөгыйль, түгәрәкләр
Вечерний круг	16.00 – 16.10	Кичке түгәрәк
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.10 – 16.30	Кичке ашка әзерлек, дежурство, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30 – 18.30	Урамга чыгуга әзерлек, саф һавада йөрү, уеннар, балаларны өйләренә озату